



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Lempken, Uwe

Association: Homberger TV
Dossard: 191

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 14:36:50

Vitesse: 6.84 km/h
Kilométrage: 8:45 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 216)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 18(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:25:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:31:46	7:50	16	58:30	107	1:06:34	27.00	3:31:46	7:50	16	58:30	106	1:06:34
Floh-Seligenthal	27.00	3:39:00	8:06	18	1:12:23	109	1:18:00	54.00	7:10:46	7:58	17	2:10:53	108	2:24:34
Finsterbergen	22.00	3:35:38	9:48	19	1:22:03	133	1:35:36	76.00	10:46:24	8:30	18	3:32:56	114	3:57:18
Prefinish	23.70	3:48:41	9:38	22	1:38:05	132	1:50:38	99.70	14:35:05	8:46	18	5:11:01	120	5:47:56
Fröttstädt	0.50	1:45	3:30	21	0:32	132	0:46	100.20	14:36:50	8:45	18	5:11:32	121	5:48:38