



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Dietz, Ralph

Association: Team Deutschland  
Dossard: 1052

Circuit: 160.00 km  
100 Meilen

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 23:42:06

Vitesse: 6.75 km/h  
Kilométrage: 8:53 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 108)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:27:33

Place par catégorie: 7(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:42:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Hörselberg	42.50	4:35:51	6:29	4	40:04	18	40:04	42.50	4:35:51	6:29	28	40:04	94	40:04	
Sontra	27.50	4:24:25	9:36	4	48:09	18	1:21:23	70.00	9:00:16	7:43	26	1:28:13	91	1:39:36	
Glasbachwiese	17.00	2:32:36	8:58	2	8:50	9	39:44	87.00	11:32:52	7:57	26	1:18:38	89	1:57:48	
Gensberg/Brotte	13.00	2:12:03	10:09	3	11:08	14	26:06	100.00	13:44:55	8:14	22	32:17	80	2:23:54	
Floh-Seligenthal	14.00	1:41:08	7:13	15	21:29	54	35:54	114.00	15:26:03	8:07	22	51:57	78	2:59:48	
Finsterbergen	22.00	3:51:41	10:31	13	50:27	43	1:20:21	136.00	19:17:44	8:30	20	1:42:24	73	4:20:09	
Prefinish	23.50	4:21:38	11:07	16	1:19:26	58	1:52:52	159.50	23:39:22	8:53	20	2:57:58	71	6:13:01	
Fröttstädt	0.50	2:44	5:28	17	1:26	66	1:38	160.00	23:42:06	8:53	7	2:59:15	26	6:14:33	