



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Pleß, Dirk

Association: Bnzkow
Dossard: 46

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:45:54

Vitesse: 6.79 km/h
Kilométrage: 8:50 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 216)
Place par parcours/Hommes: 128 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 33(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:44:12	8:18	31	1:07:16	130	1:19:00	27.00	3:44:12	8:18	31	1:07:16	129	1:19:00
Floh-Seligenthal	27.00	3:30:45	7:48	25	57:31	98	1:09:45	54.00	7:14:57	8:03	27	2:03:40	113	2:28:45
Finsterbergen	22.00	3:31:34	9:37	34	1:17:50	125	1:31:32	76.00	10:46:31	8:30	28	3:12:53	116	3:57:25
Prefinish	23.70	3:57:39	10:01	37	1:46:33	141	1:59:36	99.70	14:44:10	8:52	33	4:55:48	127	5:57:01
Fröttstädt	0.50	1:44	3:28	32	0:41	130	0:45	100.20	14:45:54	8:50	33	4:56:24	128	5:57:42