



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Lohrke, Ralf

Association: Ultra-Trödeltruppe  
Dossard: 1005

Circuit: 160.00 km  
100 Meilen

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 23:47:37

Vitesse: 6.72 km/h  
Kilométrage: 8:55 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 108)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:27:33

Place par catégorie: 8(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 20:42:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Hörselberg	42.50	4:45:04	6:42	8	49:17	31	49:17	42.50	4:45:04	6:42	28	49:17	94	49:17
Sontra	27.50	4:57:44	10:49	13	1:21:28	54	1:54:42	70.00	9:42:48	8:19	26	2:10:45	91	2:22:08
Glasbachwiese	17.00	3:07:06	11:00	14	43:20	53	1:14:14	87.00	12:49:54	8:50	26	2:35:40	89	3:14:50
Gensberg/Brotte	13.00	2:28:48	11:26	9	27:53	37	42:51	100.00	15:18:42	9:11	22	2:06:04	80	3:57:41
Floh-Seligenthal	14.00	1:31:37	6:32	11	11:58	33	26:23	114.00	16:50:19	8:51	22	2:16:13	78	4:24:04
Finsterbergen	22.00	3:30:00	9:32	11	28:46	28	58:40	136.00	20:20:19	8:58	20	2:44:59	73	5:22:44
Prefinish	23.50	3:25:33	8:44	7	23:21	28	56:47	159.50	23:45:52	8:56	20	3:04:28	71	6:19:31
Fröttstädt	0.50	1:45	3:30	9	0:27	39	0:39	160.00	23:47:37	8:55	8	3:04:46	27	6:20:04