



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Köhler, Tom

Association: Marathon Steinfurt  
Dossard: 225

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:48:20

Vitesse: 6.75 km/h  
Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 216)  
Place par parcours/Hommes: 130 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 34(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:27:03	7:40	25	50:07	98	1:01:51	27.00	3:27:03	7:40	25	50:07	97	1:01:51
Floh-Seligenthal	27.00	3:47:59	8:26	32	1:14:45	128	1:26:59	54.00	7:15:02	8:03	28	2:03:45	114	2:28:50
Finsterbergen	22.00	3:38:23	9:55	37	1:24:39	136	1:38:21	76.00	10:53:25	8:35	31	3:19:47	121	4:04:19
Prefinish	23.70	3:53:07	9:50	35	1:42:01	138	1:55:04	99.70	14:46:32	8:53	34	4:58:10	129	5:59:23
Fröttstädt	0.50	1:48	3:36	33	0:45	138	0:49	100.20	14:48:20	8:51	34	4:58:50	130	6:00:08