



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Töppner, Gero

Association: LaufForest  
Dossard: 96

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 14:54:15

Vitesse: 6.71 km/h  
Kilométrage: 8:55 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 216)  
Place par parcours/Hommes: 132 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:48:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:50:15	8:31	15	1:25:03	144	1:25:03	27.00	3:50:15	8:31	14	1:25:03	143	1:25:03
Floh-Seligenthal	27.00	4:14:36	9:25	16	1:53:36	163	1:53:36	54.00	8:04:51	8:58	15	3:18:39	155	3:18:39
Finsterbergen	22.00	3:35:03	9:46	14	1:35:01	132	1:35:01	76.00	11:39:54	9:12	15	4:50:48	150	4:50:48
Prefinish	23.70	3:12:43	8:07	10	1:14:40	90	1:14:40	99.70	14:52:37	8:57	13	6:05:28	131	6:05:28
Fröttstädt	0.50	1:38	3:15	13	0:35	118	0:39	100.20	14:54:15	8:55	14	6:06:03	132	6:06:03