



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Gnauert, Rene

Association: Berlin  
Dossard: 86

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 15:08:25

Vitesse: 6.62 km/h  
Kilométrage: 9:04 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 216)  
Place par parcours/Hommes: 136 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:42:03	8:13	18	1:15:26	128	1:16:51	27.00	3:42:03	8:13	18	1:15:26	127	1:16:51
Floh-Seligenthal	27.00	3:40:01	8:08	16	1:11:15	111	1:19:01	54.00	7:22:04	8:11	19	2:13:57	122	2:35:52
Finsterbergen	22.00	3:41:07	10:03	18	1:29:04	139	1:41:05	76.00	11:03:11	8:43	18	3:43:01	125	4:14:05
Prefinish	23.70	4:03:27	10:16	19	1:47:53	150	2:05:24	99.70	15:06:38	9:05	18	5:30:54	135	6:19:29
Fröttstädt	0.50	1:47	3:34	17	0:39	135	0:48	100.20	15:08:25	9:03	18	5:31:25	136	6:20:13