



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Zietlow, Hans-Uwe

Association: LG DUV  
Dossard: 70

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 15:51:51

Vitesse: 6.30 km/h  
Kilométrage: 9:30 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 216)  
Place par parcours/Hommes: 150 (de 181)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 14:16:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:54:57	8:42	2	24:57	157	1:29:45	27.00	3:54:57	8:42	2	24:57	156	1:29:45
Floh-Seligenthal	27.00	4:04:19	9:02	1	-	151	1:43:19	54.00	7:59:16	8:52	2	22:13	151	3:13:04
Finsterbergen	22.00	3:49:47	10:26	2	23:07	149	1:49:45	76.00	11:49:03	9:19	2	45:20	153	4:59:57
Prefinish	23.70	4:00:24	10:08	2	49:31	147	2:02:21	99.70	15:49:27	9:31	2	1:34:51	149	7:02:18
Fröttstädt	0.50	2:24	4:47	2	0:53	157	1:25	100.20	15:51:51	9:29	2	1:35:44	150	7:03:39