



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Martin, Alexandra

Association: TSV Prichsenstadt  
Dossard: 1090

Circuit: 160.00 km  
100 Meilen

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:20:45

Vitesse: 6.07 km/h  
Kilométrage: 9:53 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 108)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 10)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:35:30

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 21:35:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Hörselberg	42.50	5:32:13	7:49	2	51:47	6	1:01:03	42.50	5:32:13	7:49	3	51:47	10	1:01:03	
Sontra	27.50	5:06:56	11:09	2	46:40	5	46:40	70.00	10:39:09	9:07	3	1:38:27	9	1:38:27	
Glasbachwiese	17.00	3:27:21	12:11	2	44:18	7	44:18	87.00	14:06:30	9:43	3	2:22:45	10	2:22:45	
Gensberg/Brotten	13.00	2:51:32	13:11	2	40:36	7	42:24	100.00	16:58:02	10:10	3	3:03:21	9	3:03:21	
Floh-Seligenthal	14.00	1:28:05	6:17	2	8:30	3	8:30	114.00	18:26:07	9:42	3	3:11:51	9	3:11:51	
Finsterbergen	22.00	3:51:25	10:31	2	39:35	5	39:35	136.00	22:17:32	9:50	3	3:51:26	8	3:51:26	
Prefinish	23.50	4:01:39	10:16	2	53:48	6	53:48	159.50	26:19:11	9:54	3	4:45:14	8	4:45:14	
Fröttstädt	0.50	1:34	3:07	2	0:01	4	0:09	160.00	26:20:45	9:52	2	4:45:15	6	4:45:15	