



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Thomas, Dirk

Association: Pace Pack Runners Eisenach
Dossard: 232

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 9:53:24

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 216)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 181)
Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 2(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	2:47:39	6:12	4	10:43	17	22:27	27.00	2:47:39	6:12	4	10:43	16	22:27
Floh-Seligenthal	27.00	2:39:52	5:55	3	6:38	10	18:52	54.00	5:27:31	6:03	4	16:14	11	41:19
Finsterbergen	22.00	2:13:44	6:04	1	-	5	13:42	76.00	7:41:15	6:04	2	7:37	8	52:09
Prefinish	23.70	2:11:06	5:31	1	-	4	13:03	99.70	9:52:21	5:56	2	3:59	8	1:05:12
Fröttstädt	0.50	1:03	2:06	1	-	2	0:04	100.20	9:53:24	5:55	2	3:54	8	1:05:12