



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Lessig, Ralf

Association: SG Dresdner Bank
Dossard: 77

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 10:24:07

Vitesse: 9.61 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 216)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 181)
Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 4(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Glasbachwiese	27.00	2:36:56	5:48	1	-	7	11:44	27.00	2:36:56	5:48	1	-	7	11:44
Floh-Seligenthal	27.00	2:41:08	5:58	4	7:54	11	20:08	54.00	5:18:04	5:53	3	6:47	10	31:52
Finsterbergen	22.00	2:39:30	7:15	6	25:46	30	39:28	76.00	7:57:34	6:17	3	23:56	10	1:08:28
Prefinish	23.70	2:25:25	6:08	5	14:19	15	27:22	99.70	10:22:59	6:14	4	34:37	12	1:35:50
Fröttstädt	0.50	1:08	2:15	2	0:05	5	0:09	100.20	10:24:07	6:13	4	34:37	13	1:35:55