



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

## Exploitation détaillée

**Ritzka, Roman**

Association: Harzer Ultra Running Team

Dossard: 238

Circuit: 100.20 km

100 Kilometer

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 10:30:34

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 216)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	2:51:33	6:21	4	24:56	25	26:21	27.00	2:51:33	6:21	4	24:56	24	26:21
Floh-Seligenthal	27.00	2:41:41	5:59	2	12:55	12	20:41	54.00	5:33:14	6:10	3	25:07	14	47:02
Finsterbergen	22.00	2:26:06	6:38	2	14:03	10	26:04	76.00	7:59:20	6:18	3	39:10	11	1:10:14
Prefinish	23.70	2:29:57	6:19	4	14:23	19	31:54	99.70	10:29:17	6:18	3	53:33	13	1:42:08
Fröttstädt	0.50	1:17	2:34	6	0:09	37	0:18	100.20	10:30:34	6:17	3	53:34	14	1:42:22