



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Kopp, Helmut

Association: Ruthis Runners
Dossard: 231

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 10:48:42

Vitesse: 9.25 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 216)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 2(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:23:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	2:58:23	6:36	5	8:59	37	33:11	27.00	2:58:23	6:36	5	8:59	36	33:11
Floh-Seligenthal	27.00	2:53:04	6:24	2	5:55	24	32:04	54.00	5:51:27	6:30	2	14:54	27	1:05:15
Finsterbergen	22.00	2:36:27	7:06	3	5:18	27	36:25	76.00	8:27:54	6:40	3	19:58	29	1:38:48
Prefinish	23.70	2:19:32	5:53	2	5:22	11	21:29	99.70	10:47:26	6:29	2	25:20	20	2:00:17
Fröttstädt	0.50	1:16	2:31	7	0:04	31	0:17	100.20	10:48:42	6:28	2	25:21	21	2:00:30