



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Fels, Frank

Association: Mönchengladbach  
Dossard: 187

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 11:16:52

Vitesse: 8.86 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 216)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 181)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 7(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:15:24	7:14	9	48:47	69	50:12	27.00	3:15:24	7:14	9	48:47	68	50:12
Floh-Seligenthal	27.00	2:53:45	6:26	5	24:59	27	32:45	54.00	6:09:09	6:50	8	1:01:02	44	1:22:57
Finsterbergen	22.00	2:33:02	6:57	5	20:59	23	33:00	76.00	8:42:11	6:52	8	1:22:01	37	1:53:05
Prefinish	23.70	2:33:24	6:28	6	17:50	27	35:21	99.70	11:15:35	6:46	7	1:39:51	33	2:28:26
Fröttstädt	0.50	1:17	2:34	6	0:09	37	0:18	100.20	11:16:52	6:45	7	1:39:52	34	2:28:40