



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Pohl, Roland

Association: ohne  
Dossard: 110

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 11:22:29

Vitesse: 8.79 km/h  
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 216)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 181)

Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 5(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:23:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	2:59:37	6:39	7	10:13	41	34:25	27.00	2:59:37	6:39	7	10:13	40	34:25
Floh-Seligenthal	27.00	2:58:30	6:36	5	11:21	38	37:30	54.00	5:58:07	6:37	5	21:34	34	1:11:55
Finsterbergen	22.00	2:43:36	7:26	8	12:27	44	43:34	76.00	8:41:43	6:51	6	33:47	35	1:52:37
Prefinish	23.70	2:39:22	6:43	5	25:12	35	41:19	99.70	11:21:05	6:49	5	58:59	36	2:33:56
Fröttstädt	0.50	1:24	2:47	10	0:12	65	0:25	100.20	11:22:29	6:48	5	59:08	37	2:34:17