



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Raphael, Jesse

Association: Trainingslager
Dossard: 199

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 11:33:38

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 216)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 181)
Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 9(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	2:56:33	6:32	6	29:56	33	31:21	27.00	2:56:33	6:32	6	29:56	32	31:21
Floh-Seligenthal	27.00	2:57:45	6:34	8	28:59	36	36:45	54.00	5:54:18	6:33	6	46:11	32	1:08:06
Finsterbergen	22.00	2:47:48	7:37	10	35:45	47	47:46	76.00	8:42:06	6:52	7	1:21:56	36	1:53:00
Prefinish	23.70	2:50:13	7:10	10	34:39	51	52:10	99.70	11:32:19	6:56	9	1:56:35	39	2:45:10
Fröttstädt	0.50	1:19	2:38	9	0:11	45	0:20	100.20	11:33:38	6:55	9	1:56:38	40	2:45:26