



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Heidemann, Udo

Association: Turnerschaft Bielefeld von 1878 e.V.
Dossard: 95

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:49:53

Vitesse: 8.45 km/h
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 216)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 181)
Meilleur temps dans le parcours: 8:48:12

Place par catégorie: 13(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:06:50	6:55	12	29:54	54	41:38	27.00	3:06:50	6:55	12	29:54	53	41:38
Floh-Seligenthal	27.00	3:07:24	6:56	13	34:10	46	46:24	54.00	6:14:14	6:55	11	1:02:57	48	1:28:02
Finsterbergen	22.00	2:48:56	7:40	12	35:12	51	48:54	76.00	9:03:10	7:08	13	1:29:32	49	2:14:04
Prefinish	23.70	2:45:34	6:59	13	34:28	47	47:31	99.70	11:48:44	7:06	13	2:00:22	47	3:01:35
Fröttstädt	0.50	1:09	2:17	5	0:06	9	0:10	100.20	11:49:53	7:05	13	2:00:23	48	3:01:41