



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Windorf, Adriano

Temps total: 1:20:33

Association: TSG Weinheim

Dossard: 51

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 50 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	14:49	19:45	9	3:45	27	3:54	0.75	14:49	19:45	9	3:45	16	3:54
Wechsel S -> R	-	1:39	-	13	0:43	42	0:49	0.75	16:28	21:57	11	4:28	32	4:35
Schwimmen Total	0.75	16:28	21:57	11	4:28	32	4:35	0.75	16:28	21:57	11	4:28	32	4:35
Rad netto	20.00	39:19	1:57	15	9:35	54	11:30	20.75	55:47	2:41	14	12:16	49	15:57
Wechsel R -> L	-	1:40	-	14	0:46	48	0:57	20.75	57:27	2:46	14	13:01	48	16:47
Rad Total	20.00	40:59	2:02	15	10:20	55	12:20	20.75	57:27	2:46	14	13:01	48	16:47
Lauf	5.00	23:06	4:37	11	4:11	30	4:48	25.75	1:20:33	3:07	13	17:03	43	21:35