



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Keller, Stephan

Temps total: 1:20:42

Association: Ludwigshafener Schwimm Verein 07  
Dossard: 38

Circuit: 25.75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 51 (de 79)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 60)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:  
AK50 männlich (50-59 Jahre)

Place par catégorie: 8(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.75	15:49	21:05	7	2:22	38	4:54	0.75	15:49	21:05	7	2:22	38	4:54	
Wechsel S -> R	-	1:57	-	9	0:48	47	1:07	0.75	17:46	23:41	7	3:09	39	5:53	
Schwimmen Total	0.75	17:46	23:41	7	3:09	39	5:53	0.75	17:46	23:41	7	3:09	39	5:53	
Rad netto	20.00	35:28	1:46	7	2:03	43	7:39	20.75	53:14	2:33	6	4:50	37	13:24	
Wechsel R -> L	-	1:28	-	6	0:14	40	0:45	20.75	54:42	2:38	7	4:46	38	14:02	
Rad Total	20.00	36:56	1:50	7	1:59	44	8:17	20.75	54:42	2:38	7	4:46	38	14:02	
Lauf	5.00	26:00	5:12	7	3:03	45	7:42	25.75	1:20:42	3:08	8	6:53	44	21:44	