



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

**Amend, Holger**

**Temps total: 1:20:52**

Association: LSV Ladenburg

Dossard: 48

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 53 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	16:10	21:33	8	2:43	39	5:15	0.75	16:10	21:33	8	2:43	39	5:15
Wechsel S -> R	-	1:09	-	1	-	16	0:19	0.75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26
Schwimmen Total	0.75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26	0.75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26
Rad netto	20.00	34:57	1:44	4	1:32	35	7:08	20.75	52:16	2:31	5	3:52	34	12:26
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:06	34	0:37	20.75	53:36	2:34	5	3:40	34	12:56
Rad Total	20.00	36:17	1:48	4	1:20	36	7:38	20.75	53:36	2:34	5	3:40	34	12:56
Lauf	5.00	27:16	5:27	10	4:19	51	8:58	25.75	1:20:52	3:08	9	7:03	45	21:54