



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Zacher, Angela

Temps total: 1:20:45

Association: TSV Amicitia Viernheim

Dossard: 218

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 52 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK50 weiblich (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.75	15:40	20:53	1	-	10	5:26	0.75	15:40	20:53	1	-	10	5:26
Wechsel S -> R	-	1:24	-	2	0:01	11	0:29	0.75	17:04	22:45	1	-	10	5:55
Schwimmen Total	0.75	17:04	22:45	1	-	10	5:55	0.75	17:04	22:45	1	-	10	5:55
Rad netto	20.00	37:30	1:52	1	-	11	5:27	20.75	54:34	2:37	1	-	11	11:22
Wechsel R -> L	-	1:07	-	1	-	5	0:10	20.75	55:41	2:41	1	-	11	11:32
Rad Total	20.00	38:37	1:55	1	-	8	5:37	20.75	55:41	2:41	1	-	11	11:32
Lauf	5.00	25:04	5:00	1	-	8	4:54	25.75	1:20:45	3:08	1	-	8	14:53