



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Schmeckenbecher, Christopher

Temps total: 1:23:18

Association: Plankstadt

Dossard: 29

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 58 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.75	18:55	25:13	16	7:51	57	8:00	0.75	18:55	25:13	16	7:51	57	8:00
Wechsel S -> R	-	1:37	-	12	0:41	41	0:47	0.75	20:32	27:22	16	8:32	56	8:39
Schwimmen Total	0.75	20:32	27:22	16	8:32	56	8:39	0.75	20:32	27:22	16	8:32	56	8:39
Rad netto	20.00	36:53	1:50	13	7:09	48	9:04	20.75	57:25	2:46	15	13:54	53	17:35
Wechsel R -> L	-	1:21	-	11	0:27	35	0:38	20.75	58:46	2:49	15	14:20	52	18:06
Rad Total	20.00	38:14	1:54	13	7:35	47	9:35	20.75	58:46	2:49	15	14:20	52	18:06
Lauf	5.00	24:32	4:54	15	5:37	42	6:14	25.75	1:23:18	3:14	14	19:48	47	24:20