



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Höing, Susanne

Temps total: 1:22:16

Association: Tri Finish Münster
Dossard: 212

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 56 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:
AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Schwimmen nett	0.75	15:48	21:03	3	2:38	11	5:34	0.75	15:48	21:03	3	2:38	11	5:34				
Wechsel S -> R	-	1:50	-	4	0:38	14	0:55	0.75	17:38	23:30	3	3:16	12	6:29				
Schwimmen Total	0.75	17:38	23:30	3	3:16	12	6:29	0.75	17:38	23:30	3	3:16	12	6:29				
Rad netto	20.00	37:02	1:51	2	0:44	9	4:59	20.75	54:40	2:38	3	2:31	12	11:28				
Wechsel R -> L	-	1:37	-	5	0:22	16	0:40	20.75	56:17	2:42	3	2:40	12	12:08				
Rad Total	20.00	38:39	1:55	2	1:06	10	5:39	20.75	56:17	2:42	3	2:40	12	12:08				
Lauf	5.00	25:59	5:11	1	-	11	5:49	25.75	1:22:16	3:11	2	0:13	10	16:24				