



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Schramm, Stefan

Temps total: 1:23:49

Association: Mannheim

Dossard: 57

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 59 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	16:49	22:25	15	5:53	43	5:54	0.75	16:49	22:25	15	5:53	43	5:54
Wechsel S -> R	-	1:42	-	16	0:42	44	0:52	0.75	18:31	24:41	14	6:34	41	6:38
Schwimmen Total	0.75	18:31	24:41	14	6:34	41	6:38	0.75	18:31	24:41	14	6:34	41	6:38
Rad netto	20.00	34:50	1:44	13	4:05	32	7:01	20.75	53:21	2:34	13	10:15	39	13:31
Wechsel R -> L	-	1:36	-	16	0:37	46	0:53	20.75	54:57	2:38	13	10:52	40	14:17
Rad Total	20.00	36:26	1:49	14	4:28	39	7:47	20.75	54:57	2:38	13	10:52	40	14:17
Lauf	5.00	28:52	5:46	17	8:59	54	10:34	25.75	1:23:49	3:15	16	19:51	48	24:51