



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

**Held, Letizia**

**Temps total: 29:16**

Association: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dossard: 805

Circuit: 6.20 km

Place par parcours/Total: 12 (de 16)

Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 22:55

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.20	4:54	24:30	3	0:18	3	0:18	0.20	4:54	24:30	3	0:18	3	0:18
Wechsel S -> R	-	1:24	-	3	0:21	3	0:21	0.20	6:18	31:29	3	0:39	3	0:39
Schwimmen Total	0.20	6:18	31:29	3	0:39	3	0:39	0.20	6:18	31:29	3	0:39	3	0:39
Rad netto	5.00	16:01	3:12	6	4:18	6	4:18	5.20	22:19	4:17	5	4:57	5	4:57
Wechsel R -> L	-	1:01	-	4	0:10	4	0:10	5.20	23:20	4:29	5	5:07	5	5:07
Rad Total	5.00	17:02	3:24	6	4:28	6	4:28	5.20	23:20	4:29	5	5:07	5	5:07
Lauf	1.00	5:56	5:56	4	1:14	4	1:14	6.20	29:16	4:43	5	6:21	5	6:21