



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Hartmann, Jill

Temps total: 1:24:04

Association: TSV Amicitia Viernheim
Dossard: 211

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 60 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:
AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Schwimmen nett | 0.75 | 16:20 | 21:46 | 5 | 3:10 | 16 | 6:06 | 0.75 | 16:20 | 21:46 | 5 | 3:10 | 16 | 6:06 | |
| Wechsel S -> R | - | 1:46 | - | 3 | 0:34 | 13 | 0:51 | 0.75 | 18:06 | 24:08 | 4 | 3:44 | 14 | 6:57 | |
| Schwimmen Total | 0.75 | 18:06 | 24:08 | 4 | 3:44 | 14 | 6:57 | 0.75 | 18:06 | 24:08 | 4 | 3:44 | 14 | 6:57 | |
| Rad netto | 20.00 | 36:18 | 1:48 | 1 | - | 5 | 4:15 | 20.75 | 54:24 | 2:37 | 2 | 2:15 | 10 | 11:12 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:15 | - | 1 | - | 9 | 0:18 | 20.75 | 55:39 | 2:40 | 2 | 2:02 | 10 | 11:30 | |
| Rad Total | 20.00 | 37:33 | 1:52 | 1 | - | 5 | 4:33 | 20.75 | 55:39 | 2:40 | 2 | 2:02 | 10 | 11:30 | |
| Lauf | 5.00 | 28:25 | 5:41 | 2 | 2:26 | 13 | 8:15 | 25.75 | 1:24:04 | 3:15 | 3 | 2:01 | 12 | 18:12 | |