



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Hartmann, Jill

Temps total: 1:24:04

Association: TSV Amicitia Viernheim  
Dossard: 211

Circuit: 25.75 km  
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 60 (de 79)  
Place par parcours/Femmes: 12 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:  
AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.75	16:20	21:46	5	3:10	16	6:06	0.75	16:20	21:46	5	3:10	16	6:06	
Wechsel S -> R	-	1:46	-	3	0:34	13	0:51	0.75	18:06	24:08	4	3:44	14	6:57	
Schwimmen Total	0.75	18:06	24:08	4	3:44	14	6:57	0.75	18:06	24:08	4	3:44	14	6:57	
Rad netto	20.00	36:18	1:48	1	-	5	4:15	20.75	54:24	2:37	2	2:15	10	11:12	
Wechsel R -> L	-	1:15	-	1	-	9	0:18	20.75	55:39	2:40	2	2:02	10	11:30	
Rad Total	20.00	37:33	1:52	1	-	5	4:33	20.75	55:39	2:40	2	2:02	10	11:30	
Lauf	5.00	28:25	5:41	2	2:26	13	8:15	25.75	1:24:04	3:15	3	2:01	12	18:12	