



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Horlacher, Elisa

Temps total: 1:24:08

Association: SV Nikar Heidelberg

Dossard: 214

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 61 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Juniorinnen (18-19 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.75	14:57	19:56	1	-	7	4:43	0.75	14:57	19:56	1	-	7	4:43
Wechsel S -> R	-	1:11	-	1	-	3	0:16	0.75	16:08	21:30	1	-	7	4:59
Schwimmen Total	0.75	16:08	21:30	1	-	7	4:59	0.75	16:08	21:30	1	-	7	4:59
Rad netto	20.00	37:22	1:52	1	-	10	5:19	20.75	53:30	2:34	1	-	7	10:18
Wechsel R -> L	-	1:16	-	1	-	11	0:19	20.75	54:46	2:38	1	-	7	10:37
Rad Total	20.00	38:38	1:55	1	-	9	5:38	20.75	54:46	2:38	1	-	7	10:37
Lauf	5.00	29:22	5:52	1	-	17	9:12	25.75	1:24:08	3:16	1	-	13	18:16