



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Beilmann, Christian

Temps total: 1:25:22

Association: ESV Ludwigshafen

Dossard: 46

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 63 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme																							
Schwimmen nett	0.75	17:23	23:10	14	6:19	49	6:28	0.75	17:23	23:10	14	6:19	49	6:28	0.75	17:23	23:10	14	6:19	49	6:28	0.75	17:23	23:10	14	6:19	49	6:28
Wechsel S -> R	-	2:32	-	16	1:36	52	1:42	0.75	19:55	26:33	15	7:55	54	8:02	0.75	19:55	26:33	15	7:55	54	8:02	0.75	19:55	26:33	15	7:55	54	8:02
Schwimmen Total	0.75	19:55	26:33	15	7:55	54	8:02	0.75	19:55	26:33	15	7:55	54	8:02	0.75	19:55	26:33	15	7:55	54	8:02	0.75	19:55	26:33	15	7:55	54	8:02
Rad netto	20.00	39:19	1:57	15	9:35	54	11:30	20.75	59:14	2:51	16	15:43	55	19:24	20.75	59:14	2:51	16	15:43	55	19:24	20.75	59:14	2:51	16	15:43	55	19:24
Wechsel R -> L	-	2:15	-	15	1:21	55	1:32	20.75	1:01:29	2:57	16	17:03	56	20:49	20.75	1:01:29	2:57	16	17:03	56	20:49	20.75	1:01:29	2:57	16	17:03	56	20:49
Rad Total	20.00	41:34	2:04	16	10:55	56	12:55	20.75	1:01:29	2:57	16	17:03	56	20:49	20.75	1:01:29	2:57	16	17:03	56	20:49	20.75	1:01:29	2:57	16	17:03	56	20:49
Lauf	5.00	23:53	4:46	13	4:58	35	5:35	25.75	1:25:22	3:18	16	21:52	50	26:24	25.75	1:25:22	3:18	16	21:52	50	26:24	25.75	1:25:22	3:18	16	21:52	50	26:24