



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Isiksal, Burak

Temps total: 1:26:45

Association: TSV Amicitia Viernheim

Dossard: 19

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 67 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.75	16:39	22:11	14	5:43	42	5:44	0.75	16:39	22:11	14	5:43	42	5:44
Wechsel S -> R	-	1:12	-	8	0:12	21	0:22	0.75	17:51	23:48	13	5:54	40	5:58
Schwimmen Total	0.75	17:51	23:48	13	5:54	40	5:58	0.75	17:51	23:48	13	5:54	40	5:58
Rad netto	20.00	38:29	1:55	18	7:44	52	10:40	20.75	56:20	2:42	17	13:14	50	16:30
Wechsel R -> L	-	1:16	-	11	0:17	26	0:33	20.75	57:36	2:46	17	13:31	50	16:56
Rad Total	20.00	39:45	1:59	18	7:47	52	11:06	20.75	57:36	2:46	17	13:31	50	16:56
Lauf	5.00	29:09	5:49	18	9:16	55	10:51	25.75	1:26:45	3:22	18	22:47	53	27:47