



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Platt, Kerstin

Temps total: 1:25:23

Association: Soprema Team TSV Mannheim
Dossard: 209

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 64 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:
AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.75	14:59	19:58	2	1:49	8	4:45	0.75	14:59	19:58	2	1:49	8	4:45	
Wechsel S -> R	-	1:18	-	2	0:06	8	0:23	0.75	16:17	21:42	2	1:55	8	5:08	
Schwimmen Total	0.75	16:17	21:42	2	1:55	8	5:08	0.75	16:17	21:42	2	1:55	8	5:08	
Rad netto	20.00	39:15	1:57	4	2:57	15	7:12	20.75	55:32	2:40	4	3:23	15	12:20	
Wechsel R -> L	-	1:24	-	3	0:09	14	0:27	20.75	56:56	2:44	4	3:19	14	12:47	
Rad Total	20.00	40:39	2:01	4	3:06	15	7:39	20.75	56:56	2:44	4	3:19	14	12:47	
Lauf	5.00	28:27	5:41	4	2:28	15	8:17	25.75	1:25:23	3:18	4	3:20	14	19:31	