



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Herbold, Michael

Temps total: 1:27:06

Association: TV Lampertheim Triathlon

Dossard: 58

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 69 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen nett	0.75	17:39	23:31	11	4:12	52	6:44								0.75	17:39	23:31	11	4:12	52	6:44								
Wechsel S -> R	-	2:09	-	10	1:00	51	1:19								0.75	19:48	26:24	11	5:11	51	7:55								
Schwimmen Total	0.75	19:48	26:24	11	5:11	51	7:55								0.75	19:48	26:24	11	5:11	51	7:55								
Rad netto	20.00	36:39	1:49	9	3:14	46	8:50								20.75	56:27	2:43	10	8:03	51	16:37								
Wechsel R -> L	-	1:51	-	12	0:37	52	1:08								20.75	58:18	2:48	10	8:22	51	17:38								
Rad Total	20.00	38:30	1:55	9	3:33	48	9:51								20.75	58:18	2:48	10	8:22	51	17:38								
Lauf	5.00	28:48	5:45	11	5:51	53	10:30								25.75	1:27:06	3:22	11	13:17	55	28:08								