



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Herbold, Michael

Temps total: 1:27:06

Association: TV Lampertheim Triathlon

Dossard: 58

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 69 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Schwimmen nett	0.75	17:39	23:31	11	4:12	52	6:44	0.75	17:39	23:31	11	4:12	52	6:44
Wechsel S -> R	-	2:09	-	10	1:00	51	1:19	0.75	19:48	26:24	11	5:11	51	7:55
Schwimmen Total	0.75	19:48	26:24	11	5:11	51	7:55	0.75	19:48	26:24	11	5:11	51	7:55
Rad netto	20.00	36:39	1:49	9	3:14	46	8:50	20.75	56:27	2:43	10	8:03	51	16:37
Wechsel R -> L	-	1:51	-	12	0:37	52	1:08	20.75	58:18	2:48	10	8:22	51	17:38
Rad Total	20.00	38:30	1:55	9	3:33	48	9:51	20.75	58:18	2:48	10	8:22	51	17:38
Lauf	5.00	28:48	5:45	11	5:51	53	10:30	25.75	1:27:06	3:22	11	13:17	55	28:08