



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Karb, Karl Heinz

Temps total: 1:27:04

Association: Poseidon Worms

Dossard: 60

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 68 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK60 männlich (60-69 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	19:47	26:22	4	2:36	59	8:52	0.75	19:47	26:22	4	2:36	59	8:52
Wechsel S -> R	-	2:37	-	4	1:06	55	1:47	0.75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31
Schwimmen Total	0.75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31	0.75	22:24	29:51	4	3:42	59	10:31
Rad netto	20.00	42:08	2:06	4	7:59	58	14:19	20.75	1:04:32	3:06	4	11:41	59	24:42
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	33	0:36	20.75	1:05:51	3:10	4	11:18	59	25:11
Rad Total	20.00	43:27	2:10	3	7:36	57	14:48	20.75	1:05:51	3:10	4	11:18	59	25:11
Lauf	5.00	21:13	4:14	1	-	12	2:55	25.75	1:27:04	3:22	2	5:49	54	28:06