



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Richter, Hans-Joachim

Temps total: 1:27:27

Association: Poseidon Worms

Dossard: 35

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 70 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.75 | 16:59 | 22:38 | 10 | 3:32 | 45 | 6:04 | 0.75 | 16:59 | 22:38 | 10 | 3:32 | 45 | 6:04 |
| Wechsel S -> R | - | 2:54 | - | 11 | 1:45 | 57 | 2:04 | 0.75 | 19:53 | 26:30 | 13 | 5:16 | 53 | 8:00 |
| Schwimmen Total | 0.75 | 19:53 | 26:30 | 13 | 5:16 | 53 | 8:00 | 0.75 | 19:53 | 26:30 | 13 | 5:16 | 53 | 8:00 |
| Rad netto | 20.00 | 39:21 | 1:58 | 12 | 5:56 | 56 | 11:32 | 20.75 | 59:14 | 2:51 | 12 | 10:50 | 55 | 19:24 |
| Wechsel R -> L | - | 1:30 | - | 7 | 0:16 | 41 | 0:47 | 20.75 | 1:00:44 | 2:55 | 12 | 10:48 | 55 | 20:04 |
| Rad Total | 20.00 | 40:51 | 2:02 | 12 | 5:54 | 54 | 12:12 | 20.75 | 1:00:44 | 2:55 | 12 | 10:48 | 55 | 20:04 |
| Lauf | 5.00 | 26:43 | 5:20 | 9 | 3:46 | 49 | 8:25 | 25.75 | 1:27:27 | 3:23 | 12 | 13:38 | 56 | 28:29 |