



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Neptun's Nixen

Temps total: 1:14:59

Association: Neptun's Nixen

Dossard: 257

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 8 (de 15)

Jedermann Staffelttriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:36

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Staffel Frauen

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	8:19	16:37	1	-	1	-	0.50	8:19	16:37	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	0:45	-	1	-	1	-	0.50	9:04	18:07	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.50	9:04	18:07	1	-	1	-	0.50	9:04	18:07	1	-	1	-
Rad netto	20.00	38:25	1:55	2	2:10	2	2:10	20.50	47:29	2:18	2	0:51	2	0:51
Wechsel R -> L	-	0:56	-	2	0:04	2	0:04	20.50	48:25	2:21	2	0:55	2	0:55
Rad Total	20.00	39:21	1:58	2	2:14	2	2:14	20.50	48:25	2:21	2	0:55	2	0:55
Lauf	5.00	26:34	5:18	2	1:28	2	1:28	25.50	1:14:59	2:56	2	2:23	2	2:23