



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Frank, Dieter

Temps total: 1:28:58

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 23

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 71 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

AK60 männlich (60-69 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	19:25	25:53	3	2:14	58	8:30	0.75	19:25	25:53	3	2:14	58	8:30
Wechsel S -> R	-	2:04	-	2	0:33	48	1:14	0.75	21:29	28:38	3	2:47	58	9:36
Schwimmen Total	0.75	21:29	28:38	3	2:47	58	9:36	0.75	21:29	28:38	3	2:47	58	9:36
Rad netto	20.00	34:09	1:42	1	-	25	6:20	20.75	55:38	2:40	2	2:47	48	15:48
Wechsel R -> L	-	1:56	-	3	0:37	53	1:13	20.75	57:34	2:46	2	3:01	49	16:54
Rad Total	20.00	36:05	1:48	2	0:14	31	7:26	20.75	57:34	2:46	2	3:01	49	16:54
Lauf	5.00	31:24	6:16	3	10:11	57	13:06	25.75	1:28:58	3:27	3	7:43	57	30:00