



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Erkelenz, Eva

Temps total: 1:29:00

Association: LSV07

Dossard: 210

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 72 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.75	19:07	25:29	3	3:28	18	8:53	0.75	19:07	25:29	3	3:28	18	8:53
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	15	1:04	0.75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57
Schwimmen Total	0.75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57	0.75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57
Rad netto	20.00	40:15	2:00	2	3:35	16	8:12	20.75	1:01:21	2:57	2	6:07	16	18:09
Wechsel R -> L	-	1:48	-	2	0:35	17	0:51	20.75	1:03:09	3:02	2	5:08	17	19:00
Rad Total	20.00	42:03	2:06	2	2:36	16	9:03	20.75	1:03:09	3:02	2	5:08	17	19:00
Lauf	5.00	25:51	5:10	2	2:07	10	5:41	25.75	1:29:00	3:27	1	-	15	23:08