



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Erkelenz, Eva

Temps total: 1:29:00

Association: LSV07

Dossard: 210

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 72 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | | | Total | | | Place | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett | 0.75 | 19:07 | 25:29 | 3 | 3:28 | 18 | 8:53 | 0.75 | 19:07 | 25:29 | 3 | 3:28 | 18 | 8:53 |
| Wechsel S -> R | - | 1:59 | - | 1 | - | 15 | 1:04 | 0.75 | 21:06 | 28:08 | 2 | 2:32 | 17 | 9:57 |
| Schwimmen Total | 0.75 | 21:06 | 28:08 | 2 | 2:32 | 17 | 9:57 | 0.75 | 21:06 | 28:08 | 2 | 2:32 | 17 | 9:57 |
| Rad netto | 20.00 | 40:15 | 2:00 | 2 | 3:35 | 16 | 8:12 | 20.75 | 1:01:21 | 2:57 | 2 | 6:07 | 16 | 18:09 |
| Wechsel R -> L | - | 1:48 | - | 2 | 0:35 | 17 | 0:51 | 20.75 | 1:03:09 | 3:02 | 2 | 5:08 | 17 | 19:00 |
| Rad Total | 20.00 | 42:03 | 2:06 | 2 | 2:36 | 16 | 9:03 | 20.75 | 1:03:09 | 3:02 | 2 | 5:08 | 17 | 19:00 |
| Lauf | 5.00 | 25:51 | 5:10 | 2 | 2:07 | 10 | 5:41 | 25.75 | 1:29:00 | 3:27 | 1 | - | 15 | 23:08 |