



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Green, Floriane

Temps total: 1:30:13

Association: SV Nikar Heidelberg
Dossard: 220

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 73 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:
AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.75	20:35	27:26	4	4:56	19	10:21	0.75	20:35	27:26	4	4:56	19	10:21	
Wechsel S -> R	-	2:44	-	3	0:45	18	1:49	0.75	23:19	31:05	4	4:45	19	12:10	
Schwimmen Total	0.75	23:19	31:05	4	4:45	19	12:10	0.75	23:19	31:05	4	4:45	19	12:10	
Rad netto	20.00	41:57	2:05	3	5:17	17	9:54	20.75	1:05:16	3:08	4	10:02	19	22:04	
Wechsel R -> L	-	1:13	-	1	-	8	0:16	20.75	1:06:29	3:12	4	8:28	19	22:20	
Rad Total	20.00	43:10	2:09	3	3:43	17	10:10	20.75	1:06:29	3:12	4	8:28	19	22:20	
Lauf	5.00	23:44	4:44	1	-	6	3:34	25.75	1:30:13	3:30	2	1:13	16	24:21	