



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Neu, Laura

Temps total: 1:31:08

Association: Liederbach
Dossard: 219

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 75 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:
AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.75	16:19	21:45	4	3:09	15	6:05	0.75	16:19	21:45	4	3:09	15	6:05
Wechsel S -> R	-	2:43	-	5	1:31	17	1:48	0.75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53
Schwimmen Total	0.75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53	0.75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53
Rad netto	20.00	42:20	2:07	5	6:02	18	10:17	20.75	1:01:22	2:57	5	9:13	17	18:10
Wechsel R -> L	-	1:15	-	1	-	9	0:18	20.75	1:02:37	3:01	5	9:00	16	18:28
Rad Total	20.00	43:35	2:10	5	6:02	18	10:35	20.75	1:02:37	3:01	5	9:00	16	18:28
Lauf	5.00	28:31	5:42	5	2:32	16	8:21	25.75	1:31:08	3:32	5	9:05	18	25:16