



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Stöhr, Stephanie

Temps total: 1:30:52

Association: Tri City Darmstadt
Dossard: 215

Circuit: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 74 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:
AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:00

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.75	15:39	20:52	1	-	9	5:25	0.75	15:39	20:52	1	-	9	5:25	
Wechsel S -> R	-	2:55	-	4	0:56	19	2:00	0.75	18:34	24:45	1	-	15	7:25	
Schwimmen Total	0.75	18:34	24:45	1	-	15	7:25	0.75	18:34	24:45	1	-	15	7:25	
Rad netto	20.00	36:40	1:49	1	-	6	4:37	20.75	55:14	2:39	1	-	14	12:02	
Wechsel R -> L	-	2:47	-	4	1:34	19	1:50	20.75	58:01	2:47	1	-	15	13:52	
Rad Total	20.00	39:27	1:58	1	-	14	6:27	20.75	58:01	2:47	1	-	15	13:52	
Lauf	5.00	32:51	6:34	3	9:07	18	12:41	25.75	1:30:52	3:31	3	1:52	17	25:00	