



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

### Die gestiefelten Muskelkater

Temps total: 1:19:56

Association: Die gestiefelten Muskelkater

Dossard: 261

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 9 (de 15)

Jedermann Staffelttriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:43

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 12)

Staffel Männer

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 12:23       | 24:45        | 10          | 4:20              | 10           | 4:20          | 0.50     | 12:23          | 24:45        | 10          | 4:20         | 10           | 4:20          |
| Wechsel S -> R  | -                    | 0:46        | -            | 5           | 0:08              | 5            | 0:08          | 0.50     | 13:09          | 26:18        | 10          | 4:27         | 10           | 4:27          |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 13:09       | 26:18        | 10          | 4:27              | 10           | 4:27          | 0.50     | 13:09          | 26:18        | 10          | 4:27         | 10           | 4:27          |
| Rad netto       | 20.00                | 40:44       | 2:02         | 8           | 10:42             | 8            | 10:42         | 20.50    | 53:53          | 2:37         | 8           | 13:56        | 8            | 13:56         |
| Wechsel R -> L  | -                    | 0:47        | -            | 4           | 0:02              | 4            | 0:02          | 20.50    | 54:40          | 2:39         | 8           | 13:58        | 8            | 13:58         |
| Rad Total       | 20.00                | 41:31       | 2:04         | 8           | 10:44             | 8            | 10:44         | 20.50    | 54:40          | 2:39         | 8           | 13:58        | 8            | 13:58         |
| Lauf            | 5.00                 | 25:16       | 5:03         | 8           | 6:12              | 8            | 6:12          | 25.50    | 1:19:56        | 3:08         | 7           | 19:13        | 7            | 19:13         |