



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Schmähl, Luca

Temps total: 37:55

Association: Ludwigshafener SV07

Dossard: 878

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 4 (de 19)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 36:57

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen nett	0.40	7:28	18:39	9	1:19	9	1:19	0.40	7:28	18:39	9	1:19	9	1:19	0.40	7:28	18:39	9	1:19	9	1:19	9	1:19	9	1:19			
Wechsel S -> R	-	1:16	-	5	0:08	5	0:08	0.40	8:44	21:49	10	1:27	10	1:27	0.40	8:44	21:49	10	1:27	10	1:27	10	1:27	10	1:27			
Schwimmen Total	0.40	8:44	21:49	10	1:27	10	1:27	0.40	8:44	21:49	10	1:27	10	1:27	0.40	8:44	21:49	10	1:27	10	1:27	10	1:27	10	1:27			
Rad netto	10.00	18:07	1:48	3	0:32	3	0:32	10.40	26:51	2:34	5	1:59	5	1:59	10.40	26:51	2:34	5	1:59	5	1:59	5	1:59	5	1:59			
Wechsel R -> L	-	0:50	-	2	0:02	2	0:02	10.40	27:41	2:39	5	2:01	5	2:01	10.40	27:41	2:39	5	2:01	5	2:01	5	2:01	5	2:01			
Rad Total	10.00	18:57	1:53	3	0:34	3	0:34	10.40	27:41	2:39	5	2:01	5	2:01	10.40	27:41	2:39	5	2:01	5	2:01	5	2:01	5	2:01			
Lauf	2.50	10:14	4:05	1	-	1	-	-	37:55	-	3	0:58	3	0:58	-	37:55	-	3	0:58	3	0:58	3	0:58	3	0:58			