



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

1. Boxclub Punching Lampertheim 2 Temps total: 1:21:37

Association: 1. Boxclub Punching Lampertheim 2
Dossard: 265

Circuit: 25.50 km

Jedermann Staffeltriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Catégorie:

Staffel Männer

Place par parcours/Total: 10 (de 15)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:43

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:26	18:52	6	1:23	6	1:23	0.50	9:26	18:52	6	1:23	6	1:23
Wechsel S -> R	-	0:53	-	8	0:15	8	0:15	0.50	10:19	20:37	7	1:37	7	1:37
Schwimmen Total	0.50	10:19	20:37	7	1:37	7	1:37	0.50	10:19	20:37	7	1:37	7	1:37
Rad netto	20.00	51:15	2:33	12	21:13	12	21:13	20.50	1:01:34	3:00	12	21:37	12	21:37
Wechsel R -> L	-	0:59	-	8	0:14	8	0:14	20.50	1:02:33	3:03	12	21:51	12	21:51
Rad Total	20.00	52:14	2:36	12	21:27	12	21:27	20.50	1:02:33	3:03	12	21:51	12	21:51
Lauf	5.00	19:04	3:48	1	-	1	-	25.50	1:21:37	3:12	8	20:54	8	20:54