



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Leßmann, Gero

Temps total: 38:45

Association: SC Wiesbaden
Dossard: 873

Circuit: 12.90 km
Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Total: 5 (de 19)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 36:57

Catégorie:
männliche Jugend B (14+15 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.40	6:46	16:54	2	0:37	2	0:37	0.40	6:46	16:54	2	0:37	2	0:37	
Wechsel S -> R	-	1:26	-	10	0:18	10	0:18	0.40	8:12	20:29	6	0:55	6	0:55	
Schwimmen Total	0.40	8:12	20:29	6	0:55	6	0:55	0.40	8:12	20:29	6	0:55	6	0:55	
Rad netto	10.00	18:34	1:51	6	0:59	6	0:59	10.40	26:46	2:34	4	1:54	4	1:54	
Wechsel R -> L	-	0:53	-	5	0:05	5	0:05	10.40	27:39	2:39	4	1:59	4	1:59	
Rad Total	10.00	19:27	1:56	6	1:04	6	1:04	10.40	27:39	2:39	4	1:59	4	1:59	
Lauf	2.50	11:06	4:26	3	0:52	3	0:52	12.90	38:45	3:00	4	1:48	4	1:48	