



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

1. Boxclub Punching Lampertheim 1 Temps total: 1:23:07

Association: 1. Boxclub Punching Lampertheim 1
Dossard: 264

Circuit: 25.50 km

Jedermann Staffeltriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Catégorie:

Staffel Männer

Place par parcours/Total: 11 (de 15)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:43

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	10:34	21:07	8	2:31	8	2:31	0.50	10:34	21:07	8	2:31	8	2:31	0.50	10:34	21:07	8	2:31	8	2:31	8	2:31	8	2:31	8	2:31	8	2:31
Wechsel S -> R	-	1:11	-	11	0:33	11	0:33	0.50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03	0.50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03	8	3:03	8	3:03	8	3:03	8	3:03
Schwimmen Total	0.50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03	0.50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03	0.50	11:45	23:30	8	3:03	8	3:03	8	3:03	8	3:03	8	3:03	8	3:03
Rad netto	20.00	48:23	2:25	11	18:21	11	18:21	20.50	1:00:08	2:55	11	20:11	11	20:11	20.50	1:00:08	2:55	11	20:11	11	20:11	11	20:11	11	20:11	11	20:11	11	20:11
Wechsel R -> L	-	1:00	-	9	0:15	9	0:15	20.50	1:01:08	2:58	11	20:26	11	20:26	20.50	1:01:08	2:58	11	20:26	11	20:26	11	20:26	11	20:26	11	20:26	11	20:26
Rad Total	20.00	49:23	2:28	11	18:36	11	18:36	20.50	1:01:08	2:58	11	20:26	11	20:26	20.50	1:01:08	2:58	11	20:26	11	20:26	11	20:26	11	20:26	11	20:26	11	20:26
Lauf	5.00	21:59	4:23	5	2:55	5	2:55	25.50	1:23:07	3:15	9	22:24	9	22:24	25.50	1:23:07	3:15	9	22:24	9	22:24	9	22:24	9	22:24	9	22:24	9	22:24