



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

von der Heyde, Alexander

Temps total: 40:10

Association: Rödermark

Dossard: 876

Circuit: 12.90 km

Place par parcours/Total: 7 (de 19)

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 36:57

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 10)

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.40	7:30	18:45	10	1:21	10	1:21	10	1:21	10	1:21	0.40	7:30	18:45	10	1:21	10	1:21	0.40	7:30	18:45	10	1:21	10	1:21	0.40	7:30	18:45	10	1:21	10	1:21
Wechsel S -> R	-	1:12	-	3	0:04	3	0:04	3	0:04	3	0:04	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25
Schwimmen Total	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25	9	1:25	9	1:25	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25
Rad netto	10.00	18:24	1:50	4	0:49	4	0:49	4	0:49	4	0:49	10.40	27:06	2:36	6	2:14	6	2:14	10.40	27:06	2:36	6	2:14	6	2:14	10.40	27:06	2:36	6	2:14	6	2:14
Wechsel R -> L	-	0:54	-	7	0:06	7	0:06	7	0:06	7	0:06	10.40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20	10.40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20	10.40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20
Rad Total	10.00	19:18	1:55	4	0:55	4	0:55	4	0:55	4	0:55	10.40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20	10.40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20	10.40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20
Lauf	2.50	12:10	4:51	7	1:56	7	1:56	7	1:56	7	1:56	12.90	40:10	3:06	6	3:13	6	3:13	12.90	40:10	3:06	6	3:13	6	3:13	12.90	40:10	3:06	6	3:13	6	3:13