



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Glotzbach, Conrad

Temps total: 1:39:13

Association: Darmstadt

Dossard: 70

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 77 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

AK60 männlich (60-69 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	18:48	25:03	2	1:37	56	7:53	0.75	18:48	25:03	2	1:37	56	7:53
Wechsel S -> R	-	2:32	-	3	1:01	52	1:42	0.75	21:20	28:26	2	2:38	57	9:27
Schwimmen Total	0.75	21:20	28:26	2	2:38	57	9:27	0.75	21:20	28:26	2	2:38	57	9:27
Rad netto	20.00	39:54	1:59	3	5:45	57	12:05	20.75	1:01:14	2:57	3	8:23	57	21:24
Wechsel R -> L	-	3:33	-	4	2:14	59	2:50	20.75	1:04:47	3:07	3	10:14	57	24:07
Rad Total	20.00	43:27	2:10	4	7:36	58	14:48	20.75	1:04:47	3:07	3	10:14	57	24:07
Lauf	5.00	34:26	6:53	4	13:13	58	16:08	25.75	1:39:13	3:51	4	17:58	58	40:15