



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

Selzer, Franziska

Temps total: 41:35

Association: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dossard: 860

Circuit: 12.90 km

Place par parcours/Total: 10 (de 19)

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 37:20

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 9)

weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.40	6:47	16:57	4	0:59	4	0:59	0.40	6:47	16:57	4	0:59	4	0:59
Wechsel S -> R	-	1:15	-	2	0:12	2	0:12	0.40	8:02	20:04	2	1:11	2	1:11
Schwimmen Total	0.40	8:02	20:04	2	1:11	2	1:11	0.40	8:02	20:04	2	1:11	2	1:11
Rad netto	10.00	19:28	1:56	2	1:50	2	1:50	10.40	27:30	2:38	2	3:01	2	3:01
Wechsel R -> L	-	0:51	-	2	0:01	2	0:01	10.40	28:21	2:43	2	3:02	2	3:02
Rad Total	10.00	20:19	2:01	2	1:51	2	1:51	10.40	28:21	2:43	2	3:02	2	3:02
Lauf	2.50	13:14	5:17	2	1:13	2	1:13	12.90	41:35	3:13	2	4:15	2	4:15