



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Farrenkopf, Nina

Temps total: 1:39:11

Association: Köln

Dossard: 217

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 76 (de 79)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:52

Catégorie:

AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.75	18:48	25:03	2	3:09	17	8:34	0.75	18:48	25:03	2	3:09	17	8:34
Wechsel S -> R	-	2:31	-	2	0:32	16	1:36	0.75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10
Schwimmen Total	0.75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10	0.75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10
Rad netto	20.00	43:08	2:09	4	6:28	19	11:05	20.75	1:04:27	3:06	3	9:13	18	21:15
Wechsel R -> L	-	1:52	-	3	0:39	18	0:55	20.75	1:06:19	3:11	3	8:18	18	22:10
Rad Total	20.00	45:00	2:15	4	5:33	19	12:00	20.75	1:06:19	3:11	3	8:18	18	22:10
Lauf	5.00	32:52	6:34	4	9:08	19	12:42	25.75	1:39:11	3:51	4	10:11	19	33:19