



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

1. Boxclub Punching Lampertheim 3 Temps total: 1:28:14

Association: 1. Boxclub Punching Lampertheim 3
Dossard: 266

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 13 (de 15)

Jedermann Staffeltriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:43

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 12)

Staffel Männer

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	13:03	26:06	11	5:00	11	5:00	0.50	13:03	26:06	11	5:00	11	5:00	0.50	13:03	26:06	11	5:00	11	5:00	11	5:00	11	5:00	11	5:00	11	5:00
Wechsel S -> R	-	1:19	-	12	0:41	12	0:41	0.50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40	0.50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40	11	5:40	11	5:40	11	5:40	11	5:40
Schwimmen Total	0.50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40	0.50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40	0.50	14:22	28:44	11	5:40	11	5:40	11	5:40	11	5:40	11	5:40	11	5:40
Rad netto	20.00	41:28	2:04	9	11:26	9	11:26	20.50	55:50	2:43	10	15:53	10	15:53	20.50	55:50	2:43	10	15:53	10	15:53	10	15:53	10	15:53	10	15:53	10	15:53
Wechsel R -> L	-	1:00	-	9	0:15	9	0:15	20.50	56:50	2:46	10	16:08	10	16:08	20.50	56:50	2:46	10	16:08	10	16:08	10	16:08	10	16:08	10	16:08	10	16:08
Rad Total	20.00	42:28	2:07	9	11:41	9	11:41	20.50	56:50	2:46	10	16:08	10	16:08	20.50	56:50	2:46	10	16:08	10	16:08	10	16:08	10	16:08	10	16:08	10	16:08
Lauf	5.00	31:24	6:16	11	12:20	11	12:20	25.50	1:28:14	3:27	11	27:31	11	27:31	25.50	1:28:14	3:27	11	27:31	11	27:31	11	27:31	11	27:31	11	27:31	11	27:31