



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Franki

Temps total: 1:28:58

Association: Franki

Dossard: 252

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 14 (de 15)

Jedermann Staffeltiathlon (500 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:43

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 12)

Staffel Männer

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:02	28:03	12	5:59	12	5:59	0.50	14:02	28:03	12	5:59	12	5:59
Wechsel S -> R	-	0:54	-	9	0:16	9	0:16	0.50	14:56	29:52	12	6:14	12	6:14
Schwimmen Total	0.50	14:56	29:52	12	6:14	12	6:14	0.50	14:56	29:52	12	6:14	12	6:14
Rad netto	20.00	37:42	1:53	6	7:40	6	7:40	20.50	52:38	2:34	7	12:41	7	12:41
Wechsel R -> L	-	1:04	-	11	0:19	11	0:19	20.50	53:42	2:37	7	13:00	7	13:00
Rad Total	20.00	38:46	1:56	6	7:59	6	7:59	20.50	53:42	2:37	7	13:00	7	13:00
Lauf	5.00	35:16	7:03	12	16:12	12	16:12	25.50	1:28:58	3:29	12	28:15	12	28:15